

Program fredag 4 oktober

08.30-10.00	Drop-in, registrering, mingelfrukost med tipsrunda		
10.00-10.20	Inledning av ordförande Maria Öst-Backa		
10.20-11.15	I huvudet på en normalstörd Pär Johansson, initiativtagare till & ledare för Glada Hudik-teatern		
11.25-12.20	Primärvård i utkant men ändå i framkant Peter Berggren, Distriktsläkare Jennie Härgestam, Distriktssköteska		
12.20-13.20	Mingellunch bland utställare med tipsrunda		
Parallella seminarier 1			
13.20-14.00	Hur kan distriktssköterskan främja ungdomars sömn? Malin Jakobsson, Distriktssköteska, Barnsjuksköterska & Fil Dr. i Vårdvetenskap	Smärta - ett område för alla, från primärvård till högspecialiserad smärtrehabilitering Andrea Hållstam, Sjuksköterska och med. Dr	Nygammal metod för sårvård Karin Bergqvist, Specialist i allmänmedicin och Doktorand
Parallella seminarier 2			
14.10-14.50	Jämställt föräldraskapsstöd Mats Berggren, Utbildare & föreläsare i jämställdhetsfrågor	Ätstörningar och bemötande - från det egenlevda perspektivet Maja Engström, Representant från riksföreningen mot ätstörningar - Frisk & Fri	Distriktssköterskans ledarskap - nyckeln till stark professionsutveckling Josefin Bäckström, Distriktssköterska, Med Dr.
14.50-15.20	Mingelfika med tipsrunda		
15.20-16.15	Konsten att rädda liv Ulla-Karin Nyberg, Överläkare, psykiater och en av landets främsta experter på suicidprevention		
16.15-16.25	Pausgympa		
16.25-16.50	Presentation av Årets Distriktssköterska, Stipendiater & Posters		
16.50-17.00	Information om kvällen		
19.00-	Middag (eventuell alkoholhaltig dryck bekostas av enskild deltagare)		



Program lördag 5 oktober

Parallella seminarier 3			
08.30-09.10	Den förutsägbara distriktssköterskan - Att inkludera alla barn och ungdomar i en ny värld av digitala lösningar Måns Lööf	Yngre personer med kognitiv sjukdom/demens Katarina Naess	Tobaksprevention i praktiken ur sjuksköterskans perspektiv Mona Wahlgren, Distriktssköterska & Senior konsult och expert inom Tobaksprevention & Tobaksavvänjning
Parallella seminarier 4			
09.20-10.00	Aktuellt om vaccinationer från Folkhälsomyndigheten Johanna Rubin, Epidemiolog	Stärkt kompetens om SRHR i primärvården - att ställa, ta emot, hantera och hänvisa frågor om sexuell hälsa Fox Foxhage, Utredare Socialstyrelsen	Inkontinens Ann-Sofie Gullö, Distriktssköterska/samordnare för inkontinensfrågor i Uppsala län
10.00-10.30	Mingelfika med tipsrunda		
10.30-11.25	Ålderismen i Sverige Claes Elfsberg, Journalist		
11.25-11.55	Fortsatt presentation av Stipendiater & Posters		
11.55-12.00	Tack till sponsorer & utställare		
12.00-13.00	Mingellunch bland utställare med tipsrunda		
13.00-13.55	Ett minne i världsklass Jonas von Essen, Minnesvärldsmästare		
13.55-14.50	Workshop Folkhälsa - Egenvård genom hela livet		
14.50-15.00	Avslutning med DSF-info & priser för tipsrundan delas ut		

