

## Program fredag 4 oktober

08.30-10.00	<b>Drop-in, registrering, mingelfrukost med tipsrunda</b>		
10.00-10.20	<b>Inledning av ordförande</b> Maria Öst-Backa		
10.20-11.15	<b>I huvudet på en normalstörd</b> Pär Johansson, initiativtagare till & ledare för Glada Hudik-teatern		
11.25-12.20	<b>Primärvård i utkant men ändå i framkant</b> Peter Berggren, Distriktsläkare Jennie Härgestam, Distriktssköteska		
12.20-13.20	<b>Mingellunch bland utställare med tipsrunda</b>		
<b>Parallella seminarier 1</b>			
13.20-14.00	<b>Hur kan distriktssköterskan främja ungdomars sömn?</b> Malin Jakobsson, Distriktssköteska, Barnsjuksköterska & Fil Dr. i Vårdvetenskap	<b>Smärta - ett område för alla, från primärvård till högspecialiserad smärtrehabilitering</b> Andrea Hållstam, Sjuksköterska och med. Dr	<b>Nygammal metod för sårvård</b> Karin Bergqvist, Specialist i allmänmedicin och Doktorand
<b>Parallella seminarier 2</b>			
14.10-14.50	<b>Jämställt föräldraskapsstöd</b> Mats Berggren, Utbildare & föreläsare i jämställdhetsfrågor	<b>Ätstörningar och bemötande - från det egenlevda perspektivet</b> Madelene Ersson, Vik. Verksamhetsledare Frisk & Fri	<b>Distriktssköterskans ledarskap - nyckeln till stark professionsutveckling</b> Josefin Bäckström, Distriktssköterska, Med Dr.
14.50-15.20	<b>Mingelfika med tipsrunda</b>		
15.20-16.15	<b>Konsten att rädda liv</b> Ulla-Karin Nyberg, Överläkare, psykiater och en av landets främsta experter på suicidprevention		
16.15-16.25	<b>Pausgympa</b>		
16.25-16.50	<b>Presentation av Årets Distriktssköterska, Stipendiater &amp; Posters</b>		
16.50-17.00	<b>Information om kvällen</b>		
19.00-	<b>Middag</b> (eventuell alkoholhaltig dryck bekostas av enskild deltagare)		



## Program lördag 5 oktober

Parallella seminarier 3			
08.30-09.10	<b>Den förutsägbara distriktssköterskan - Att inkludera alla barn och ungdomar i en ny värld av digitala lösningar</b> Måns Lööf	<b>Yngre personer med kognitiv sjukdom/demens</b> Katarina Naess	<b>Tobaksprevention i praktiken ur sjuksköterskans perspektiv</b> Mona Wahlgren, Distriktssköterska & Senior konsult och expert inom Tobaksprevention & Tobaksavvänjning
Parallella seminarier 4			
09.20-10.00	<b>Aktuellt om vaccinationer från Folkhälsomyndigheten</b> Hélène Englund, Epidemiolog	<b>Stärkt kompetens om SRHR i primärvården - att ställa, ta emot, hantera och hänvisa frågor om sexuell hälsa</b> Fox Foxhage, Utredare Socialstyrelsen	<b>Inkontinens</b> Ann-Sofie Gullö, Uroterapeut
10.00-10.30	<b>Mingelfika med tipsrunda</b>		
10.30-11.25	<b>Ålderismen i Sverige</b> Claes Elfsberg, Journalist		
11.25-11.55	<b>Fortsatt presentation av Stipendiater &amp; Posters</b>		
11.55-12.00	<b>Tack till sponsorer &amp; utställare</b>		
12.00-13.00	<b>Mingellunch bland utställare med tipsrunda</b>		
13.00-13.55	<b>Ett minne i världsklass</b> Jonas von Essen, Minnesvärldsmästare		
13.55-14.50	<b>Workshop</b> Folkhälsa - Egenvård genom hela livet		
14.50-15.00	<b>Avslutning med DSF-info &amp; priser för tipsrundan delas ut</b>		

