



ORTOPEDIVECKAN 2025



Tisdag 26 augusti

Hammarskjöldsalen	
13.00 - 13.15	Välkommen
13.15 - 14.30	Kloka kliniska val <i>Moderator: Birgitta Ekstrand Lagerqvist</i> <i>Patrik Skogward</i>
14.30 - 15.00	Fika
15.00 - 16.30	Postersession med efterföljande mingel <i>Moderatorer: Olof Sköldenberg + Björn Alkner</i>
16.30 - 18.00	Invigning, Inspirationsföreläsning

Onsdag 27 augusti

	Hammarskjöldsalen	Rydbergsalen	Black & White 1	Black & White 2
08.00 - 09.00	Bästa muntliga föredrag <i>Moderatorer: Olof Sköldenberg + Björn Alkner</i>	Svensk BarnOrtopedisk Förening Kloka val kring reposition, gipsval och eventuell operation av barnfrakturer	Svensk Ryggkirurgisk Förening Den degenerativa halsryggen <i>Moderator: Håkan Löfgren</i> <i>Marek Holy</i>	Proximal humerusfraktur, omhändertagande och rehabilitering enligt Axelina. <i>Jenny Walmborg & Ingrid Albertsson</i> Vad innebär det att drabbas av en proximal humerusfraktur, vad innebär icke operativ behandling respektive operativ behandling, tips och råd på hur man som omvårdnadspersonal kan underlätta för patienten, hur går rehabiliteringen till, hur lång tid tar rehabiliteringen och vad kan man förvänta sig för resultat.
09.10 - 10.25	Bästa avhandling <i>Moderator: Olof Sköldenberg</i>	Patellaluxationer <i>Moderator: Bengt Herngren, Marie Askenberger, Ebba Fridh</i> SAF	Fria föredrag 1 <i>Moderator: Piotr Michno & Håkan Löfgren</i>	Frakturkirurgi för icke-ortoped <i>Patrick Wetterlöv</i> Denna föreläsning riktar sig till vårdpersonal som inte själva opererar men som på något sätt vårdar ortopediska patienter med frakturer. Här ges en översiktlig orientering kring de operationsmetoder som vanligtvis används vid frakturer, som stift, plattor och märgspikar, och varför man kan välja den ena eller andra metoden.
10.25 - 10.45	Fika			
10.45 - 12.00	Årsmöte			Sårbehandling och Nutrition <i>Malin Munter</i>
12.00 - 13.00	Lunch			
13.00 - 14.00	Blodtransfusioner <i>Moderator: Bengt Herngren</i> <i>Karl-Åke Jansson</i> Plexusskador <i>Moderator: Bengt Herngren</i> <i>Fredrik Roos</i>	Svenska Höft- och KnäFöreningen Välj ditt snitt och därmed din komplikation	Armbågsfrakturer - olekranon och distala humerus <i>Moderatorer: Olof Wolf</i> Gold standard-behandling av extraartikulär fraktur <i>Johan Scheer</i> Flerfragmentsfraktur - valet mellan ORIF och protes <i>Olof Wolf</i> Icke-operativ behandling - när och hur? <i>Jonas Sundkvist</i> Operativ behandling- hur och varför! <i>Ammar Jobory</i>	Styrketräning för barn <i>Kajsa Thulin</i> Styrketräning för barn har länge varit föremål för diskussion och ibland missförstånd, särskilt vad gäller säkerhet, effekt och påverkan på tillväxt. I denna föreläsning sammanfattas det aktuella vetenskapliga läget kring styrketräning i barndom och tidig ungdom, med fokus på muskelstyrka, muskelvolym, neuromuskulär anpassning och tillväxtzoner. Föreläsningen riktar sig till vårdpersonal med intresse för barn, fysisk aktivitet och muskuloskeletal hälsa

Fortsättning Onsdag 27 augusti

	Hammarskjöldsalen	Rydbergsalen	Black & White 1	Black & White 2
14.10 - 15.10	Epiphysen	Svenska Fot- och AnkelKirurgiska Föreningen Medial fotledsinstabilitet <i>Andrew Goldberg</i>	Svenska Skulder- och ArmbågsSällskapet ”Choosing wisely in shoulder fracture management” <i>Stig Brorsson, Anne Dettmer & Anton Cederwall</i>	Skapa säkra personförflyttningar - god arbetsmiljö för vårdpersonalen <i>Sebastian Buck</i>
15.10 - 15.30	Fika			
15.30 - 16.45	Epiphysen	Höftdysplasi <i>Moderator: Mikael Lindell</i>	Kloka Kliniska Val Ortopedi Delföreningarna presenterar <i>Moderatorer: Kajsa Thulin, Lotta Fornander</i> Choosing Wisely startade 2012 i USA och har sedan dess spridits till över 30 länder. Arbetet i Sverige startade 2020 efter en motion till SLS fullmäktige. Då 20 % av vårdens resurser beräknas gå till spillo genom undersökningar, tester och behandlingar som inte är av värde för patienterna (lågvärdevård) är syftet att fasa ut dessa åtgärder. SOF har under året bedrivit arbete för att ta fram rekommendationer för ortopedi. Precis som i de andra länderna är det professionsdrivet och syftet är inte att spara pengar. Vilka åtgärder är av lågt värde som vi kan göra mindre av för att istället fokusera på det som verkligen gör nytta? Att använda resurserna på rätt sätt- Det kloka valet.	15:30 - 16:05 Korsbandsskada - hur går det sedan? <i>Anne Fältström</i> En främre korsbandsskada drabbar ofta unga aktiva individer. Ett dilemma är den höga risken att skada knäet igen speciellt för individer som återgår till idrotter med hög belastning på knäleden. I denna föreläsning är fokus på patientrapporterad knäfunktion, återgång till idrott, funktionstester och risken att skada sig igen hos patienter som opererat sitt knä för en främre korsbandsskada. Under föreläsningen diskuteras det också om riskfaktorer för att skada sig igen som kliniker bör vara medvetna om. 16:10-16:45 Våga prata om sexuell hälsa vid sjukdom/skada <i>Tania Karanja</i> En föreläsning om hur sexuell hälsa kan påverkas i samband med ortopedisk sjukdom och /eller skada, vikten av att lyfta frågor som rör sexuell hälsa samt konkreta tips på hur en kan göra det i mötet med patienter.

Torsdag 28 augusti

	Hammar skjöldsalen	Rydbergsalen	Black & White 1	Black & White 2
08.00 - 09.00	Whats Up SOTS - Geriatriska bäckenfrakturer Acetabularfrakturer och ringskador <i>Madelene Albrektsson & Olof Wolf</i> SHKF - Duality - the story so far <i>Nils Hailer</i>	Fria föredrag 2 <i>Moderator: Anne Fältström</i>	Fria föredrag ST-arbeten <i>Moderatorer: Björn Alkner, Bengt Herngren</i>	08:00 - 08:25 Höft- och knäartros – från grundbehandling till eventuell operation <i>Kristin Gustafsson</i> Höft- och knäartros är bland de vanligaste ledsjukdomarna och en stor orsak till smärta och funktionsnedsättning. Behandlingen bör i första hand vara icke-operativ med fokus på information, träning och livsstilsförändringar. När icke-operativa åtgärder inte räcker kan kirurgi i form av ledprotes bli aktuell. Föreläsningen belyser vårdkedjan från tidig insats till eventuell kirurgi.
				08:35 - 09:00 Gånganalys och kliniska riktlinjer inom ortopedteknik <i>David Rusaw</i>
09.10 - 10.10	Whats Up SFAS -Modern och träffsäker diagnostik för bästa behandling. <i>Anna Östberg Elmlund</i> SBOF - Icke-kirurgisk behandling av barnfrakturer – Är kalkgipsen bortglömd? <i>Mattias Andersson</i>	Fria föredrag 3 <i>Moderator: Håkan Löfgren</i>	Fria föredrag Studentarbeten <i>Moderatorer: Björn Alkner, Bengt Herngren</i>	Klinisk BasOrtO <i>Birgitta Ekstrand Lagerqvist</i>
10.10 - 10.30	Fika			
10.30 - 12.00	Whats Up SAF - ”Menisktrenden” <i>Paul Neuman & Truike Thien</i> SSAF - ämne ej bestämt ännu <i>Erica Arverud</i> SRF - Endoskopisk ryggkirurgi. <i>Adad Baranto</i>	Symposium Lateral fotledsinstabilitet <i>Moderator: Emil Kilander</i> <i>Andrew Goldberg</i>	Kloka ortosval <i>David Rusaw</i> <i>Moderator: Mikael Lindell</i>	10:30 - 11:10 Alternativ till våld <i>Joakim Alveglim</i>
			När boten är värre än soten <i>Moderator: Mikael Lindell</i> <i>Lollo Gröndal</i>	11:20 - 12:00 Framtidens vårdadministratörer <i>Madelene Idh, Sofie Zackrisson</i> Vårdadministratörens utveckling och nuvarande roll i vården samt AI och hur det kan komma att påverka vår yrkesroll.
12.00 - 12.15	Avslutning och Överlämning			
12.15	Grab & Go Lunch			