



ORTOPEDIVECKAN 2025



Hammarskjöldsalen	
12.00 - 13.00	Lunch & registrering <i>Foajen</i>
13.00 - 14.30	Kloka kliniska val <i>Patrik Skogward, Jonas Lind & Niyaz Hareni</i> Arbetar vi evidensbaserat? 60-30-10, intressanta tal som ger indikation på hur det faktiskt ser ut idag. Vad kan göras för att undvika mindre värdeskapande vård och skador? Kom och lyssna på goda exempel. <i>Moderator: Birgitta Ekstrand Lagerqvist</i>
14.30 - 15.00	Fika
15.00 - 16.20	Posterpresentation med efterföljande mingel i foajén Prisutdelning för bästa poster i Hammarskjöldsalen 16:15 <i>Moderatorer: Olof Sköldenberg & Björn Alkner</i>
16.20 - 18.00	Invigning Vill du ha mer arbetsglädje och smidigare kommunikation på jobbet? Tomas Eriksson är inspiratören som levererar handfasta råd som fungerar. Låt oss inspireras av musik och arbetsglädje för att främja ortopedin. Trapptoner levererar finstämd sång och musik med smäländskt tema
18.00 -	Ortopedmilen/Ortopedhalvan <i>Startar inne i Hammarskjöldsalen direkt efter invigningen</i> Get together <i>Äger rum i nära anslutning till föreläsningssalen. Mingelmat och musikunderhållning utlovas.</i> <i>Målgång för Ortopedmilen</i> Föranmälan krävs till båda aktiviteterna

	Hammarskjöldsalen	Rydbergsalen	Black & White 1	Black & White 2
08.00 - 09.00	Bästa muntliga föredrag Bland de fem abstract som rankats högst kommer bästa föredrag att utses. Total knee arthroplasty inserted with patient specific instruments shows no benefit over conventional instruments: a randomized controlled trial <i>Jakob Hermodsson</i> Förkortning av ett metakarpalben verkar inte påverka inte handfunktionen, en sekundär utfallasanalys från en RCT. <i>Cecilia Stalberg Ostwald</i> Korrelationen mellan bakteriemängd i operationssalsluft och sårinfektioner efter ortopedisk kirurgi; en registerbaserad kohort-studie. <i>Anders Persson</i> Erfarenheter av fysioterapeutledd digital träning vid långvarig ländryggssmärta – en intervjustudie <i>Jenny Sivertsson</i> Vertebral fractures identified on lateral DXA images using deep neural networks predict incident fractures in older women <i>Lisa Johansson</i> <i>Moderatorer: Olof Sköldenberg & Björn Alkner</i>	Svensk BarnOrtopedisk Förening Kloka val kring reposition, gipsval och eventuell operation av barnfrakturer <i>Panel: Mattias Anderson, Yasmin Hailer, Evelina Pantzar-Castilla & Mikael Lindell</i> Det växande skelettet hos framför allt yngre barn har en remarkabel kapacitet till läkning och remodellering. SBOF vill belysa detta genom att visa några typfrakturer och studier som på olika vis kan styrka beslutsfattande och omhändertagande av barnfrakturer. <		

	Hammarskjöldsalen 13:00 - 13:30 Blodtransfusioner, nu är det blodigt allvar! Karl-Åke Jansson Hur kan vi tillsammans arbeta för att implementera föreslagna blodtransfusionsriktlinjer. Blodtransfusioner är en vanlig och ibland livräddande behandling, men de är också förenade med risker. Anemi är vanligt hos patienter som ska opereras. Det är angeläget att anemin, oavsett bakomliggande orsak, påvisas och att behandling inleds. För att kunna optimera behandling – och inte minst undvika onödiga blodtransfusioner med ökade risker för patienterna – krävs en pragmatisk men evidensbaserad samverkan mellan många aktörer. Nu är det blodigt allvar! Hur kan vi tillsammans verka för att involvera patienter och oss själva i vården för att göra kloka val och undvika oklok blodtransfusion. Symposiet kommer att ha deltagare från Sverige som ”visar på goda exempel”. 13:30 - 14:00 Traumatisk plexus brachialis-skada Fredrik Roos Traumatiska plexus brachialis skador ger ofta upphov till långvarigt, inte sällan livslångt, lidande med både funktionsbortfall och svår smärta. I detta föredrag fokuseras på hur man undersöker och behandlar patienten i akutskedet samt den vård som ges på de två NHV enheterna i landet, Stockholm och Umeå.	Rydbergsalen Svenska Höft- och KnäFöreningen Välj ditt snitt och därmed din komplikation Gergios Tsikandylakis & Eva Ribom I årtionden har ortopedier diskuterat och bråkat om vilken snittföring är den bästa. Dags att lösa konflikten och hitta konsensus! På SHKFs session ska Georgios Tsikandylakis, överläkare från Göteborg, belysa det vetenskapliga läget och presentera sitt arbete kring luxationer och gluteus medius insufficiens. Eva Ribom, fysioterapeut från Uppsala, ska berätta om sina erfarenheter från höftgruppen på Akademiska sjukhuset där patienterna haltar i cirklar. Slutligen följer en kort diskussion och därefter ska vi bestämma oss: det här snittet ska användas! Moderator: Anders Brüggemann	Black & White 1 Svenska Skulder- och ArmbågsSällskapet ”Choosing wisely in shoulder fracture management” Stig Brorsson, Anne Dettmer & Anton Cederwall Professor Stig Brorson är en auktoritet inom forskningen på proximala humerusfrakturer. Tillsammans med Anne Dettmer och Anton Cederwall, som båda också forskar i detta fält, redogör han för vilka evidens vi har att beakta när vi beslutar om behandling för patienter med denna vanliga fraktur. Moderator: Jonas Nordin	Black & White 2 Styrketräning för barn Kajsa Thulin Styrketräning för barn har länge varit föremål för diskussion och ibland missförstånd, särskilt vad gäller säkerhet, effekt och påverkan på tillväxt. I denna föreläsning sammanfattas det aktuella vetenskapliga läget kring styrketräning i barndom och tidig ungdom, med fokus på muskelstyrka, muskelvolym, neuromuskulär anpassning och tillväxtzoner. Föreläsningen riktar sig till vårdpersonal med intresse för barn, fysisk aktivitet och muskuloskeletal hälsa. Moderator: Karin Henning
13.00 - 14.00	Epiphysen Ortoplastik Bojan Tubic	Svenska Fot- och AnkelKirurgiska Sällskapet Medial fotledsinstabilitet Lisbeth Brax Olofsson & Andrew Goldberg Medial fotledsinstabilitet - underdiagnosticerat och underbehandlat eller ett icke- problem som löser sig av sig självt? Vilka ska behandlas, när i förloppet ska de behandlas och hur gör vi? Lyssna på vår inspirerande gästföreläsare Mr Andy Goldberg och från svenskt perspektiv Lisbeth Brax Olofsson. Avslutas med falldiskussioner. Moderatorer: Emil Kilander & Anna Östberg Elmlund	Svenska OrtopedTraumatologiska Föreningen Armbågsfrakturer- olekranon och distal humerus Distal humerus Gold standard-behandling av extraartikulär fraktur Johan Scheer Flerfragmentsfraktur – valet mellan ORIF och protes. Olof Wolf Olekranon Icke-operativ behandling – när och hur? Jonas Sundkvist Operativ behandling– hur och varför! Ammar Jobory Moderator: Olof Wolf	Skapa säkra personförflyttningar - god arbetsmiljö för vårdpersonalen Sebastian Buck Hur skapar vi en arbetsmiljö där personalen håller längre och patienterna känner sig trygga vid varje personförflyttning? Denna föreläsning ger dig nycklarna till hur organisation, teknik och enkla praktiska knep kan göra stor skillnad i både arbetsbelastning och säkerhet. Upptäck praktiska lösningar som stärker dig i personförflyttningar, även när tiden är knapp och kroppen är trött. Välkommen till en session som ger kunskap och konkreta verktyg för säkra personförflyttningar i vårdens vardag. Moderator: Kristin Gustafsson
15.10 - 15.30	Fika			
15.30 - 16.45	Epiphysen Amputation Gert Uno Larsson	Symposium Höftledsdysplasi hos äldre tonåringar och vuxna Henrik Lundblad, Andreas Runge, Georgios Tsikandylakis, Yasmin Hailer, Fredrik Berstad Møse, Jens B Nilsson, Carl-Johan Tiderius, Katarina Grinell-Hellström, Villiam Johansson & Magnus Johansson. Med utgångspunkt i ett verkligt patientfall får vi en genomgång av hur man diagnosticerar höftledsdysplasi med utgångspunkt i symtom och status samt med röntgen som komplettering. Hur identifierar man höftledsdyplasi med konventionell bilddiagnostik. Förslag till handläggning ges, indikationer för behandling går igenom och differentialdiagnostik diskuteras. Det blir även tillfälle till praktisk genomgång i mindre grupper. Moderator: Mikael Lindell	Kloka Kliniska Val Ortopedi Delföreningarna presenterar Choosing Wisely startade 2012 i USA och har sedan dess spridits till över 30 länder. Arbetet i Sverige startade 2020 efter en motion till SLS fullmäktige. Då 20 % av vårdens resurser beräknas gå till spillo genom undersökningar, tester och behandlingar som inte är av värde för patienterna (lågvärdevård) är syftet att fasa ut dessa åtgärder. SOF har under året bedrivit arbete för att ta fram rekommendationer för ortopedi. Precis som i de andra länderna är det professionsdrivet och syftet är inte att spara pengar. Vilka åtgärder är av lågt värde som vi kan göra mindre av för att istället fokusera på det som verkligen gör nytta? Att använda resurserna på rätt sätt- Det kloka valet. Moderatorer: Kajsa Thulin, Lotta Fornander	15:30 - 16:05 Korsbandsskada - hur går det sedan? Anne Fältström En främre korsbandsskada drabbar ofta unga aktiva individer. Ett dilemma är den höga risken att skada knäet igen speciellt för individer som återgår till idrotter med hög belastning på knäleden. I denna föreläsning är fokus på patientrapporterad knäfunktion, återgång till idrott, funktionstester och risken att skada sig igen hos patienter som opererat sitt knä för en främre korsbandsskada. Under föreläsningen diskuteras det också om riskfaktorer för att skada sig igen som kliniker bör vara medvetna om. Moderator: Kristin Gustafsson 16:10-16:45 Våga prata om sexuell hälsa vid sjukdom/ skada Tania Karanja En föreläsning om hur sexuell hälsa kan påverkas i samband med ortopedisk sjukdom och /eller skada, vikten av att lyfta frågor som rör sexuell hälsa samt konkreta tips på hur en kan göra det i mötet med patienter.
18.30 -	Bankett Lokal: Bageriet. Föranmälan krävs			

	Hammarskjöldsalen	Rydbergsalen	Black & White 1	Black & White 2
08.00 - 09.00	Whats Up Geriatriska bäckenfrakturer Madelene Albrektsson & Olof Wolf - SOTS -Behandlingsöverväganden vid geriatriska acetabularfrakturer -Ringskador – vad kan vi göra? En uppdatering på aktuell rådande behandlingstrend för geriatriska patienters frakturer i acetabulum och bäckenring. Vad görs, och varför. Duality - the story so far Nils Hailer & Anders Brüggemann - SHKF Duality gick i mål under våren 2024 med inkluderingen av alla patienter, inte minst tack vare ett samarbete med UK men såklart även tack vare alla ortopederna på de engagerade klinikerna runtom i Sverige. Nu väntar vi alla med spänning på resultaten: Är det bättre att sätta en dubbelcup när man väljer en totalprotes till sin frakturpatient eller duger en standardcup. Sammanslagningen av de olika registren dröjer, men om vi har tur kan professor Nils Hailer ge oss svaren på ortopediveckan, vad vore lämpligare tidpunkt eller tema? Moderator: Victor Schmidt & Erica Arverud	Fria föredrag 2 Övre extremitet/trauma Volar plattfixation eller externfixation för felställd distal radiusfraktur –långtidsuppföljning av en randomiserad kontrollerad studie med 152 patienter. Sara Severin Radiologiskt utfall försämras linjärt med fördröjd kirurgi vid distala radiusfrakturer Mats Wadsten Tillhandahållen opioidmängd vid opererade intraartikulära distala radiusfrakturer: En retrospektiv kohortstudie av införandet av smärtpaket Eva Lundqvist Avhoppat volart kortex vid distal radiusfraktur – Är icke-kirurgisk behandling utsiktslös? Emma Haskovec Operativt behandlade metakarpalfrakturer hos 3286 patienter – demografi, fixationsmetoder och patientrapporterat utfall efter 12 månader – en registerbaserad studie Eva Lundqvist En retrospektive kohortstudie som jämfört perkutan klyvning och öppen kirurgi vid triggerfinger. Cecilia Stalberg Ostwald Moderatorer: Olof Sköldenberg & Bengt Herngren	Fria föredrag ST-arbeten Ortosbehandling vid fotledsfrakturer - Är det mer komplikationer än vid gips? Olivia Löfgren Utfall efter fixation med cerklage av frakturer på knäskålen Zaid Mousa Planerad upprepad spolning och debridering vid behandling av höftprotesinfektion – en möjlig väg till bättre resultat? Martin Nedergaard-Hansen Utvärdering av Region Jönköpings Läns hälso- och sjukvårdssystems förmåga att tidigt diagnosticera höftfyseolys Jonas Arntsberg Moderatorer: Björn Alkner & Piotr Michno	08:00 - 08:25 Höft- och knäartros – från grundbehandling till eventuell operation Kristin Gustafsson Höft- och knäartros är bland de vanligaste ledsjukdomarna och en stor orsak till smärta och funktionsnedsättning. Behandlingen bör i första hand vara icke-operativ med fokus på information, träning och livsstilsförändringar. När icke-operativa åtgärder inte räcker kan kirurgi i form av ledprotes bli aktuell. Föreläsningen belyser vårdkedjan från tidig insats till eventuell kirurgi. 08:35 - 09:00 Instrumentell gånkanalys som klinisk bedömningsmetod David Rusaw Klinisk gånkanalys är en mångsidig validerad metod som används för diagnostisering samt för att vägleda behandling och/eller interventioner i syfte att förbättra funktion. Den används av många olika professioner för dessa ändamål. Den planerade sessionen kommer att diskutera både fördelar och utmaningar med att implementera klinisk gånkanalys för ett brett spektrum av patientgrupper, samt de begränsningar som kliniker möter vad gäller vilka typer av beslut som kan fattas. Fokus kommer att ligga på ortopedtekniska aspekter, men ämnet förväntas vara intressant för en bredare grupp av deltagare.
	09.10 - 10.10	Whats Up Framtidens behandling av avancerad fotledsartros Lisbeth Brax Olofsson - SFAS Behandling av manifest fotledsartros. Är fotledsprotes den nya standarden? Hur ska vi organisera vården i Sverige med målet om jämlik tillgänglighet till bästa vård? Är det en bra ide att fotledsprotesoperation blir högspecialiserad vård? Kan Fotledsproteser i Norr vara något för resten av Sverige? Icke-kirurgisk behandling av barnfrakturer – Är konsten att gipsa bortglömd? Mattias Andersson- SBOF I takt med utveckling av operationsmetoder och implantat finns en tendens att äldre behandlingsmetoder faller i glömska. Presentationen belyser vikten av att ta till sig och använda även icke-kirurgiska metoder. Moderator: Anders Brüggeman & Erica Arverud	Fria föredrag 3 Ledplastik Biofluorescerande partiklar som mått på operationssalsluftens bakterierenhet. En jämförelse mellan parallellströmmad (LAF) och omblandad (TMA) ventilation vid höftproteskirurgi på en modern operationsavdelning. Harald Brismar Minskar frekvensen av VTE efter höft- och knäproteskirurgi mer vid generell trombosprofylax istället för profylax enbart till risk patienter? Andreas Meunier Zoledronsyra har ingen effekt på smärta 3 år efter primär höft- eller knäproteskirurgi - resultat från en randomiserad kontrollerad läkemedelsprövning Jonathan Brandt I trygga händer – Artros patienters förväntningar och erfarenheter av fysioterapeut-ledd triagering inom specialistvården Linnea Gustavsson [18F]-fluoride PET/CT analyses of post-operative bone mineralization adjacent to acetabular cups at THA. A randomised clinical trial. Dimitros Sotiriou Reduced Long-term Periprosthetic Fracture Rates with Composite Beam Stems vs. Polished Tapered Stems in cemented Hip Arthroplasty: A 10-year observational study Viktor Schmidt Moderatorer: Olof Sköldenberg & Bengt Herngren	Fria föredrag Studentarbeten Bättre tidig återhämtning efter höft- och knäprotesoperationer med TC1e och SmartPilot View Erik Noppa Långtidsuppföljning av ocementerad Bi-Metric-stam vid total höftplastik: 30 års resultat avseende aseptisk lossning och komplikationer Michael Axenhus Differentierade bidrag från underbensmuskulaturens aktivering till plantarflexorfunktionen vid enbeshoppning ett år efter akillessenruptur: En förskjutning från monoartikulärt till biartikulärt muskelarbete Guðni Rafn Harðarson Uppkomst av stafylokocker med nedsatt känslighet för dalbavancin efter långtidsbehandling av ledprotesinfektioner med dalbavancin Bo Söderquist Effekten av fasciotomi på kliniska utfall vid tibiafraktur med akut kompartmentsyndrom: En retrospektiv registerstudie Theo Thelin Magisterarbete: Primärvårdsfysioterapeuters upplevelser kring samverkan och omhändertagande av patienter som behandlats operativt inom ortopedisk specialistvård. En kvalitativ explorativ intervjustudie. Sandra Wendt Moderatorer: Björn Alkner & Anne Fältström
10.10 - 10.30	Fika			

	Hammarskjöldsalen	Rydbergsalen	Black & White 1	Black & White 2
10.30 - 12.00	Whats Up "Menisktrenden" <i>Paul Neuman & Truike Thien - SAF</i> Presentation av en historisk analys hur vi gått från omfattande meniskresektion till kraftigt minskande meniskresektion över tid men samtidigt kraftigt framväxande menisksuturering. Vi kommer att diskutera varför Socialstyrelsens riktlinjer varit förlegade när riktlinjerna väl kommer ut? Vi har planerat att presentera de riktlinjer SAF tycker kan vara rimliga idag och avlutar med at det är viktigt att inkludera professionen vid utformningen av nya rapporter eller riktlinjer. Hållbar ortopedi - CO2 utsläpp/reduktion inom ortopedisk kirurgi <i>Anne Dettmer & Elsa Pihl - SSAF</i> Rädda liv som ortoped. Sjukvårdens – och ortopedins – främsta uppdrag är att förbättra patienters välmående och främja ett hälsosamt liv. Samtidigt bidrar vi, genom våra operationer och behandlingar, i betydande grad till ett av de största hoten mot både vår planet och vår hälsa: klimatförändringarna. Hur hänger detta ihop? Välkommen till ett kort seminarium där du får lära dig mer om klimatavtrycket från ortopediska behandlingar och ingrepp. Få ökad kunskap och praktiska verktyg för att göra medvetna, kliniskt kloka och klimatsmarta val – för dina patienter och för planeten. Endoskopisk ryggkirurgi. <i>Adad Baranto - SRF</i> Endoskopisk ryggkirurgi vinner mark internationellt och tekniken tillåter dekompressioner av nerver med minimal invasiv teknik. Endoskopisk ryggkirurgi är tekniskt krävande men bjuder på stora fördelar för patienterna. Adad Baranto och hans kollegor var först på banan i Sverige och Adad ska berätta hur det har gått med införandet av endoskopisk ryggkirurgi i Göteborg. <i>Moderator: Victor Schmidt & Olof Sköldenberg</i>	Symposium Lateral ligamentinstabilitet -från noggrann klinisk diagnos till modern operativ behandling <i>Andrew Goldberg, Jon Karlsson & Lisbeth Brax</i> Kvarstående besvär av instabilitet och smärta lateralt i foten efter fotledsstukning är inte alltid ett så enkelt problem att behandla framgångsrikt. Det kräver noggrann klinisk diagnos samt kunskap om närliggande anatomiska strukturer, och fotbalans. Symposiet tar en klinisk approach till problemet, diskuterar vilka som bör erbjudas operation och ger up-to-date om modern operativ behandling. <i>Moderatorer: Emil Kilander & Anna Östberg Elmlund</i>	10:30 - 11:15 Kloka kliniska beslut inom ortopedteknik <i>David Rusaw</i> Kliniska riktlinjer inom ortopedteknik är relativt sällsynta, både nationellt och internationellt. Med hänsyn till de många kända fördelarna med riktlinjer inom hälso- och sjukvård utgör denna brist en utmaning för dem som vill fatta evidensbaserade kliniska beslut. Denna session kommer att diskutera nationella och internationella riktlinjer för förskrivning av ortopedtekniska hjälpmedel såsom proteser och ortoser, ur både ett nationellt och internationellt perspektiv. Sessionen kommer behandla båda befintliga riktlinjers kvalitet och områden som saknar riktlinjer. <i>Moderator: Mikael Lindell</i>	10:30 - 11:10 Alternativ till våld <i>Joakim Alveglim</i> Från osynligt till synligt: sjukvårdens roll vid våld i nära relationer Joakim arbetar på Alternativ till våld i Jönköping, en regionsdriven samtalsmottagning som arbetar med våld i nära relationer. Han kommer berätta om hur vanligt förekommande våld är i nära relationer, om processerna som gör det svårt att som våldsutsatt lämna en våldsam relation och hur vi inom vården kan fråga våra patienter om våld. Avslutningsvis kommer han berätta kort om ATVs arbete med både våldsutövare och våldsutsatta.
			11:15 - 12:00 Boten värre än soten..? Eller, vad tror du händer sen?! <i>Lollo Gröndal</i> Till VEM ordinerar du VAD? Om restriktioner, ortoser och korsetter. Vilka konsekvenser kan våra ordinationer få? Är det: Nödvändigt? Ändamålsenligt? Till gagn? Diversifierar vi våra ordinationer? Överväger vi: utgångsläge, förutsättningar, ålder, fysiskt och mentalt läge, risker? Gör vi KLOKA VAL eller följer vi bara checklistan... Denna presentation med frågor och verkliga fall från OrtopedGeriatrisk Rehab syftar till att väcka tankar och diskussion kring en del av våra ordinationer, framför allt till det geriatriska klientelet som är en betydande, och växande, del av våra patienter. Ser vi människan eller bara diagnoser? <i>Moderator: Mikael Lindell</i>	11:20 - 12:00 Framtidens vårdadministratörer <i>Madelene Idh, Sofie Zackrisson</i> Vårdadministratörens utveckling och nuvarande roll i vården samt AI och hur det kan komma att påverka vår yrkesroll.
12.00 - 12.15	Avslutning och Överlämning i Hammarskjöldsalen			
12.15 -	Grab & Go Lunch			