



Kontaktsjuksköterskans roll på Lungmottagningen-bronkoskopi i Lund

En föreläsning med Jenny Ahlberg & Catharina Sundberg

Kontaktsjuksköterskans uppdrag

RCC i samverkan har fastställt en nationell beskrivning av kontaktsjuksköterskans uppdrag.

Kontaktsjuksköterskan ska:

- vara tydligt namngiven för patienten.
- vara speciellt tillgänglig för patienten eller kunna hänvisa till annan kontakt.
- informera om kommande steg i vårdprocessen.
- göra evidensbaserade bedömningar av patientens behov och vidta åtgärder, antingen själv eller förmedla kontakt med andra yrkesgrupper, samt följa upp insatta åtgärder.
- ansvara för att en individuell skriftlig vårdplan, *Min vårdplan*, upprättas.
- ge stöd till patient och närstående vid normal krisreaktion.
- säkerställa patientens delaktighet och inflytande i sin egen vård.
- aktivt bevaka ledtider i samverkan med SVF-koordinator.
- genomföra aktiva överlämningar vid byte av ansvarig vårdgivare.
- delta i multidisciplinära ronder/möten.

SVF flödet lungcancer

FLÖDE- LÄKARE

- Remiss in → PET-CT → Nybesök → bronkoskopi/TTP → MDK/Stadium IV-rond → Återbesök diagnosbesked.

Aktivt bevaka ledtider i samverkan med SVF-koordinator.

SVF flödet lungcancer

FLÖDE-KSSK

- Remiss in → Nybesök → PET-CT → bronkoskopi/TTP → MDK/Stadium IV rond → Återbesök diagnosbesked.
- Viktigt att utredningen är genomförbar = allt färdigplanerat.
- Performancestatus 0-2.

Nybesök läkare

- Spirometri med diff-kapp
- USK/KSSK
- **Läkarbesök**
 - Anamnes, performancestatus, klinisk undersökning, medicinering, information om utredningen och varför den bör göras.
 - Informera om kommande steg och göra bedömningar.
 - Informera om LUCAS-studien.
- Kontaktsjuksköterskan är med på alla nybesöken.
- Tydligt namngiven person som patienten kan ringa.

Nybesök KSSK

- Spirometri med diff-kapp
- USK/KSSK
- **KSSK-besök**
 - Anamnes, performansstatus, medicinering, kontroller, information om utredningen och varför den bör göras.
 - Informera om kommande steg och göra bedömningar.
 - Tydligt namngiven person som patienten kan ringa.

Återbesök/diagnosbesked

- Kontaktsjuksköterskan är med vid cancerdiagnosbesked eller om patienten skall fortsätta sin utredning.
- Ger stöd till patient och närstående vid normal krisreaktion.
- Lämnar ut boken Om lungcancer och Närståendebroschyr.
- Ansvara för att en digital Min vårdplan Lungcancer upprättas i 1177 .
- *Rehabbedömning*
- Kurator, dietist, fysioterapeut.
- Rökavvänjning.

Behandlingsflödet

- Kirurgi → återbesök 1 månad senare.
- Strålbehandling → återbesök 2 månader senare.
- Hälsoskattningsformulär skickas ut inför besöket.
- Kemoterapi → lämnas över till dagvården/hemsjukhus och har sina kontroller där.

Aktiv överlämning/överlämningskonferens.

Tillgänglighet

- **Telefonrådgivning 09.00-12.00 vardagar.**
 - Tidbokningar.
 - Oroliga patienter och närstående.
 - Framtida planering.
 - Symptom, förändringar i mående, försämring.
 - Recept.
- **Kommunikation via min vårdplan lungcancer 1177.**
 - Patienten ställer frågor och vi skickar meddelanden och information.
 - Hälsoskattningsformuläret.
 - Läger upp rätt information till patienten.

Framtiden

- Mer regelbundna strukturerade rehab-bedömningar.
- Följa patienten under alla åren.
- **Aktiv överlämning** till Primärvården.
- Mer specialiserad och slimmad utredningstid.

Tack!