



Information Ortopedmilen



När går Ortopedmilen av stapeln?

- Tisdagen 26/8, start i samband med avslutningen av invigningsceremonin, målgång under Get Together. OBS! Kom ihåg att anmäla dig även till denna för att kunna avnjuta en välförtjänt dryck och mingeltallrik efter målgång.

Var byter jag om innan och var kan jag duscha efter loppet?

- Innan loppet byter du förslagsvis om under fikapausen på någon av konferensanläggningens toaletter för att vara helt redo inför starten som kommer ske i samband med avslutningen av invigningen.
- Efter loppet kommer vi ha tillgång till omklädnings/duschrum på närliggande Rosenlunds IP för att möjliggöra en smidig övergång till kvällens andra begivenheter.

Finns det garderob för inläsning av värdesaker under loppet?

- Den första garderoben till vänster en trappa ned kommer vara bemannad klockan 16:00 – 20:00. Där kan du lämna in din väska. Då starten kommer att gå direkt vid avslutningen av invigningen så rekommenderar vi att man att man lämnar in eventuella väskor och värdesaker där innan invigningen börjar.

Var hämtas nummerlappar?

- Nummerlappar hämtas ut i samband med kongressregistreringen.

Hur kommer bansträckningen att vara?

- 10 km loppet kommer ske genom att man springer 2 varv på en uppsnitslad bana kring Elmia med omnejd. Det kommer finnas enstaka funktionärer för att hjälpa till men på den största delen av loppet gäller det att själv följa uppsnitslad/markerad väg.
- 5 km loppet är ett varv på samma bana.

Var går jag i mål?

- Uppmärkt område precis innanför entrén i direkt närhet till Get Together.