

Kan av formgjutna fotbäddar minska kvarstående ländrygg- och bensmärta hos patienter som opererats för lumbal spinal stenos? En kvasiexperimentell jämförande studie.

Katarina Dennis¹, Catarina Andersson²

¹ Stegkliniken Ortopedteknik Stockholm AB, ² Strängnäs Ryggkirurgiska Klinik

Lumbal spinal stenos (LSS) är ett vanligt förekommande patologiskt tillstånd i ländryggen. Det vanligaste målet för interventioner är minskad smärta i rygg och ben. Kunskapsläget gällande fotbäddar vid ländryggssmärta är bristfälligt. Syftet med studien var att undersöka om individuellt utformade fotbäddar minskar självskattad smärtintensitet i rygg och i ben bland patienter med kvarstående smärta efter operation för LSS. Syftet var också att jämföra interventionsgruppens självskattade smärtintensitet i rygg och ben samt ryggrelaterade funktion efter interventionen med hur en kontrollgrupp, som genomgått samma operation två år tidigare, skattade vid sin ettårsuppföljning. Elva personer som opererats för LSS på Ryggkirurgiska kliniken i Strängnäs fick individuellt utformade fotbäddar i sex veckor. Primära utfallsmått var smärtintensitet i rygg och ben, (Numeric Rating Scale, NRS). Sekundärt utfallsmått var ryggrelaterad funktion (Oswestry Low Back Pain Disability Index, ODI). Förändring av medianvärdet för smärtintensitet före vs efter intervention jämfördes (Wilcoxon signed rank sum test, CI 95%). Uppföljningsvärdet på variablerna jämfördes med kontrollgrupp från Svenska ryggregistret, Swespine. Ingen skillnad i självskattad smärtintensitet för rygg ($p=0,76$) eller ben ($p=0,40$) före och efter interventionen sågs. Ingen skillnad sågs mellan interventionsgruppens uppföljningsvärde och kontrollgruppens skattningar vid ettårskontroll avseende smärta i rygg ($p=0,078$) eller ben ($p=0,85$). Resultatet visade ingen skillnad i självskattad smärtintensitet avseende rygg- eller bensmärta hos interventionsgruppen efter sex veckors användning av fotbäddar. Det var ingen skillnad för självskattad smärtintensitet för rygg- eller bensmärta mellan interventionsgrupp och kontrollgrupp.