

Nationell kartläggning av främre korsbandsrekonstruktioner hos högpresterande idrottare i Sverige

Daniel Castellanos Dolk^{1,2}, Henrik Hedevik³, Helena Stigson^{4,5}, Per Wretenberg^{6,7}, Joanna Kvist³, Anders Stålman^{2,8}

¹ Capio Specialistvård Motala, ² Stockholm Sports Trauma Research Center, Karolinska Institutet, ³ Linköpings Universitet, ⁴ Avdelning försäkringsmedicin, Karolinska Institutet, ⁵ Folksam Forskningsavdelningen, ⁶ Region Örebro Län, ⁷ Örebro Universitet, ⁸ Capio Artro Clinic

SYFTE: Att studera incidensen (IR) av främre korsbandsrekonstruktion (ACL-R) bland högpresterande idrottare och jämföra skillnader mellan sex vanliga idrotter i Svenska Korsbandsregistret (SNKLR).

METOD: Patientdata från SNKLR, mellan 2005 och 2020, korslänkades till lag- och tävlingsdata för sex sporter (handboll, fotboll, basket, ishockey, innebandy och alpina sporter) för att identifiera högpresterande idrottare, 15–40 år, med ACL-R. En jämförelse av incidens skillnader mellan sporter, kön, divisioner, åldersgrupper och den allmänna befolkningen genomfördes.

RESULTAT: Den högsta ACL-R IR hos kvinnor var i handboll, fotboll och basket, medan det hos män var handboll och fotboll. Kvinnliga idrottare hade en 3,2 gånger högre ACL-R IR jämfört med män per 1000 Athlete Exposures (AE) (IRR=3,22, 95% CI: 2,81–3,69). Kvinnliga idrottare i näst högsta divisionen hade högre ACL-R IR jämfört med idrottare i högsta divisionen (IRR=1,61, 95 % CI: 1,36–1,92) samt i åldersgruppen 15–20 år jämfört med äldre åldersgrupper. Kvinnliga och manliga idrottare hade 31 gånger (IRR= 30,88, 95 % CI: 28,46–33,50) och 10 gånger (IRR= 9,73, 95 % CI: 8,69–10,89) högre ACL-R IR jämfört med den allmänna befolkningen.

SLUTSATS: ACL-R IR hos högpresterande idrottare var högst inom handboll, fotboll och basket hos kvinnor, och handboll och fotboll hos män. ACL-R IR var signifikant högre hos kvinnliga idrottare, kvinnliga idrottare i näst högsta divisionen och kvinnliga idrottare i åldersgruppen 15-20 år. Högpresterande idrottare har en mycket högre IR av ACL-R än den allmänna befolkningen.