

Återgång till spel efter främre korsbandsrekonstruktion inom svensk elitfotboll

Daniel Castellanos^{1,2}, Henrik Hedevik³, Joanna Kvist³, Anders Stålmán^{2,4}

¹ Capio Specialistvård Motala, ² Stockholm Sports Trauma Research Center, Karolinska Institutet, ³ Linköpings Universitet, ⁴ Capio Artro Clinic

SYFTE: Syftet med denna studie var att bedöma återgång till spel (RTP) efter främre korsbandsrekonstruktion (ACL-R) inom de två högsta divisionerna inom svensk fotboll både för män och kvinnor.

METOD: Manliga och kvinnliga fotbollsspelare i åldrarna 15–40 år som spelade i de två högsta divisionerna inkluderades. Matchdatabasen från Svenska Fotbollsforbundet (SvFF) korslänkades med Svenska Korsbandsregistret för att identifiera fotbollsspelare som hade genomgått ACL-R under säsongerna 2009 till 2020. Den primära utfallsmåttet för denna studie var RTP-frekvensen efter ACL-R.

RESULTAT: Totalt identifierade 292 ACL-R under studieperioden. Den genomsnittliga tiden till RTP var 13,9 månader (SD 10,8). RTP-frekvensen inom 24 månader för fotbollsspelare efter ACL-R oavsett division var 82 % (n=240), och RTP till de högsta divisionerna inom 24 månader var endast 66 % (n=194). De två faktorer som oberoende av varandra minskade den RTP totalt var spel i den näst högsta divisionen (77 % mot 90 %, p<0,05) och kvinnligt kön (78 % mot 89 %, p<0,05). Att spela i den näst högsta divisionen minskade också den genomsnittliga RTP-tiden avsevärt (11,6 jämfört med 14,9 månader, p<0,05).

KONKLUSION: Fotbollsspelare som tävlar på högsta nivå återvänder till fotbollsspel inom 24 månader efter ACL-R i 82 % av fallen, men endast 66 % tar sig tillbaka till de två högsta divisionerna. Två oberoende faktorer som minskar RTP inom 24 månader efter ACL-R är spel i näst högsta divisionen och att vara kvinnlig fotbollsspelare.