

“Det är något av det svåraste vi kan göra”

Karl Henriksson¹, Jacob Rosander¹

¹ Op/ IVA Ryhov

Bakgrund: Vid regional anestesi kan patienten vara vaken och därigenom bibehålla sina sinnen och vara mer delaktig. Det medför att patienten kan uppleva oro inför ett kirurgiskt ingrepp genom intryck från operationssalen. Omvårdnaden av patienten är en central aspekt vid regional och generell anestesi. I omvårdnaden behöver anestesijuksköterskan bemöta och tillgodose de interoperativa behoven hos patienten.

Syfte: Att beskriva anestesijuksköterskans omvårdnadsstrategier vid vård av vaken patient vid regional anestesi i den intraoperativa perioden.

Metod: Kvalitativ intervjustudie med tio anestesijuksköterskor från tre mellanstora sjukhus i södra och mellersta Sverige, deltagarna hade mellan 1,5 - 33 års erfarenhet. Den insamlade datan analyserades med en kvalitativ innehållsanalys med induktiv manifest ansats.

Resultat: Resultatet presenteras utifrån tre huvudkategorier främja patientens delaktighet, inge trygghet, distrahera från operationsmiljö. Anestesijuksköterskans strategier för att främja patientens delaktighet innebar att ge information under operationsförloppet, synliggöra patienten för teamet så att hen kan bli en del av det samt främja medbestämmande under operation. Anestesijuksköterskans strategier för att inge trygghet i omvårdnaden var att möta oro, främja lugn miljö, finnas närvarande och anpassa språk. Anestesijuksköterskans strategier för att distrahera från operationsmiljö i omvårdnaden skedde genom samtal, dämpa sinnesintryck genom musik eller dämpa hörsel samt nyttja läkemedel

Slutsats: Anestesijuksköterskan arbetar med olika omvårdnadsstrategier som främjar ett personcentrerat förhållningssätt i syfte att få patienten delaktig i sin omvårdnad.