

## **Kartläggning av förbindelsesjuksköterskors omvårdnadsåtgärder efter utskrivning från IVA.**

Anna Sellén<sup>1</sup>, Karin Lemke<sup>2</sup>

<sup>1</sup> TIVA SU, <sup>2</sup> CIVA SU

### **Bakgrund**

Syftet med studien var att kartlägga omvårdnadsåtgärder som diskuteras och utförs under förbindelsesjuksköterskors uppföljningsbesök hos patienter nyss utskrivna från IVA. Förbindelsesjuksköterska är en roll för specialistsjuksköterskor inom intensivvård som verkar för att minska det glapp som existerar mellan IVA och vårdavdelning. Utskrivning från IVA är förknippat med många risker för patienter som drabbats av kritisk sjukdom, införandet av förbindelsesjuksköterskor är en åtgärd som adresserar sådana risker och syftar till att minska dem. Det praktiska innehållet i funktionen förbindelsesjuksköterska har inte, till vår kännedom, undersökts i någon vidare utsträckning innan denna studie.

### **Material och metod**

En prospektiv observationsstudie med kvantitativ ansats genomfördes. Data samlades in på tre intensivvårdsavdelningar med ett styrt observationsprotokoll. 32 observationer utfördes totalt.

### **Resultat**

Diskussion om åtgärder var mer frekvent förekommande än utförande av åtgärder. Omvårdnadsåtgärder rörande fysisk och psykisk monitorering var bland de mest förekommande med övervikt för respiratorisk vård, rådgivning och samtal kring mål för vården.

### **Slutsats**

Förbindelsesjuksköterskor har en unik position i sjukhusorganisationen från vilken de kan identifiera förutsättningar för, såväl som direkt engageras i, att skydda patienter från skada och onödigt lidande och förbättra vårdkvaliteten i samband med utskrivning från IVA. Genom sin specifika gren av klinisk praktik bidrar förbindelsesjuksköterskor till att utvidga ytan för samarbete mellan IVA och vårdavdelning samtidigt som de tillgodoser emotionella och fysiska behov hos patienter nyss utskrivna från intensivvården.