

DIGITALA HJÄLPMEDEL, möjligheter pre- och postoperativt

Carina Sjöberg^{1,2}, My Henriksson³, Josefine Dagerbjörk³, Pether Jildenstål^{1,2,4}

¹ Kliniken för anestesi, operation och intensivvård område 5, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg, ² Medicinska fakulteten, Institutionen för hälsovetenskaper, Lund, ³ VO kirurgi, ortopedi, ÖNH, intensiv och perioperativ vård Lasarettet i Ystad, ⁴ Institutionen för Vårdvetenskap och Hälsa, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet.

Bakgrund

Digitalisering som berör kommunikation och informationssystem inom den perioperativa vården kan innebära fördelar för patient och vårdgivare.

Det finns dock stora utmaningar kring implementering och hur digitala tjänster kan användas optimalt i praktiken. Informationssystemen ska passa vårdverksamhetens behov och hälso- och sjukvårdspersonalen behöver utbildning samt vara delaktiga i utvecklingsprocessen. Syftet med denna studie var därför att undersöka anestesistjuksköterskors erfarenheter och attityder till E-hälsa och digitala hjälpmedel vid preoperativ förberedelse och postoperativ uppföljning.

Metod

En nationell webbaserad enkätundersökning sändes ut (2023-01-24–2023-03-26) till anestesistjuksköterskor med frågor om uppfattningar på digitalisering, inom kontexten anestesi.

Resultat

Totalt 627 svarande vilket motsvarar en svarsfrekvens på 58%. Av dessa anser 72,6% att digitala hjälpmedel skulle kunna bidra till att fler patienter blir tillräckligt förberedda inför operation och 79,4% tror det finns en möjlighet att minska antalet icke optimerade patienter på operation (figur 1.). Detta genom att patienter får stöd och påminnelser digitalt om sina preoperativa förberedelser och utredningar. Av de svarande upplever 69,8% att de inte får information om patienters eventuella biverkningar av anestesi och 77,2% att de inte får någon information kring patienternas återhämtning efter anestesi. Majoriteten uppger ett intresse av att få mer information om hur det går för patienterna efter att de är opererade (figur 2).

Slutsats

Digitala hjälpmedel kan skapa möjligheter för ett bättre perioperativt flöde och sannolikt därigenom minskad kostnad. Det finns behov av återkoppling om patienters postoperativa förlopp. Den digitala framtidsvården inom anestesistjuksvård behöver ha ökat fokus på behov utifrån perspektiv avseende förberedelser och återkoppling.