

4P: Persistent Postoperative Pediatric Pain

Johanna Broman^{1,2,3}, Anna Persson^{1,4}, Niklas Nielsen^{1,2,3}

¹ Lunds Universitet, ² Region Skåne, ³ Anestesi/IVA Helsingborgs lasarett, ⁴ Anestesi/IVA Hallands sjukhus Halmstad

Bakgrund: Tillgång till adekvat per- och postoperativ smärtbehandling är en rättighet. Barn är en grupp som, trots att barnkonventionen sedan 2020 är lag i Sverige, fortsatt i många fall är underbehandlad och kunskapen om postoperativ smärta hos barn är låg. Långvarig smärta efter kirurgi är vanligt hos vuxna (5-50%). Hos barn är siffran osäker med få studier på litet material men antydning finns att motsvarande siffra är runt 20%. European Society for Pediatric Anesthesia (ESPA), har utarbetat riktlinjer för perioperativ smärtbehandling. Syftet med 4P studien är undersöka hur många barn som upplever akut och långvarig smärta efter kirurgi och hur väl befintliga riktlinjer efterlevs samt om det påverkar förekomsten av smärta.

Metod: 4P är en prospektiv observationsstudie av barn mellan 1-17 år som genomgår kirurgi av vanliga kirurgiska ingrepp på 10 sjukhus i södra Sverige under 2023-2024. Efter skriftligt medgivande från vårdnadshavare/barn följer vi akut smärta (postop och 24h) och långvarig smärta (3 & 6 månader samt 1 år). Vi samlar data kring kön, ålder, preoperativ smärta, sömnsvårigheter, oro hos föräldrar, föräldrarnas upplevelse av operationsförloppet samt given anestesi och analgesi. Målet är att inkludera 1000 barn.

Resultat: Studien pågår, preliminära resultat saknas i nuläget. I april 2024 har drygt 600 barn registrerats och insamling pågår under hela 2024.

Slutsats: 4P studien innebär en unik möjlighet att följa ett stort antal barn, utvärdera given per- och postoperativ smärtbehandling, följsamhet till riktlinjer samt identifiera faktorer kopplade till utveckling av akut och långvarig postoperativ pediatrik smärta.