

SPARX, SPORTS AND PHYSICAL ACTIVITY AFTER RECONSTRUCTION OF THE ANTERIOR CRUCIATE X LIGAMENT: Deltagande i fysisk aktivitet och idrott efter rekonstruktion av främre korsbandet.

Daniel Castellanos Dolk^{1,2}, Per Wretenberg^{3,4}, Anders Stålman^{3,4}, Joanna Kvist⁵

¹ Capio Specialistvård Motala, ² Stockholm Sports Trauma Research Center, Karolinska Institutet, ³ Region Örebro Län, ⁴ Örebro Universitet, ⁵ Linköpings Universitet

SYFTE: Syftet med denna studie är att presentera 2 års resultat från en longitudinellt studie som följer deltagandet inom idrott på hög nivå (Tegner \geq 7) under 3 år efter att ha genomgått främre korsbandsrekonstruktion (ACL-R).

METODER: Patienter med primär ACL-R under perioden november 2019 till maj 2021, i åldern 16–40 år, och som registrerades i Svenska Korsbandsregistret (SKNLR), rekryterades senast 3 månader efter operation. Webbaserade enkäter skickades en gång i månaden gällande deltagande i rehabilitering/idrott, knäfunktion och problem. Operationsdata hämtades från SKNLR.

RESULTAT: Totalt 511 idrottare med Tegner \geq 7 inkluderades. Preliminära resultat vid 12 månader visar att 175 (45 %) idrottare hade återgått till sin idrott. 54% (n=115) av de som inte hade återgått till idrott var fortfarande under rehabilitering, 11% (n=24) litade inte på sitt knä och 11% (n=22) var rädda för en ny skada. Oddskvoten för att återgå till sin idrott inom 12 månader för kvinnor var OR 0.60 (CI 95% 0.39-0.92), vid meniskskada OR 0.62 (CI 95% 0.41-0.94) och för ålder <25 OR 2.14 (CI 95% 1.39-3.32).

KONKLUSION: Preliminära 12 månaders resultat visar att endast 45 % av idrottare med Tegner \geq 7 rapporterade att de har återgått till samma idrott som före sin skada inom 12 månader. Deltagare som var kvinnor eller hade meniskskada hade lägre odds att återgå till idrott inom 12 månader. Deltagare med ålder <25 år hade cirka 2 gånger högre odds att återgå till idrott. Definitiva 2 års resultat kommer att presenteras på ortopedveckan.