

Är premedicinering med meklozin kostnadseffektivt?

Andreas Wiklund¹, Daniel Hedlund¹

¹ Capio Artro Clinic

Bakgrund:

Postoperativt illamående är obehagligt för patienterna och en vanlig orsak till förlängd postoperativ vårdtid och ibland inläggning. Vår hypotes är att premedicinering med 25mg meklozin minskar förekomsten av illamående och kräkningar (PONV) och innebär lägre vårdkostnad.

Material och metod:

PONV skattades hos patienter som genomgått huvudsakligen ortopediska ingrepp mellan december 2022 och oktober 2023. Uppgifter om kön, ålder, rökning eller komorbiditet registrerades inte i denna kvalitetsstudie.

Resultat:

3667 patienter varav 968 patienter fick meklozin, och 2540 patienter fick det inte. Totalt mårde 478 patienter illa (13%) och 78 stycken (2%) kräktes.

Meklozin minskade illamående från 14,6% till 9,5% (p-värde .0001 och chi2-värde 14,29 efter Yateskorrektion). Den relativa riskreduktionen är 35% mindre illamående med meklozin. NNT (Numbers Needed to Treat) för att undvika ett tillfälle med illamående är 20 patienter.

Frekvensen kräkning minskade icke-signifikant från 1,5% till 0,6% (p-värde .11 och chi2-värde 2,54).

Hypotetisk inläggning av 2% av patienter med PONV och uppskattad vårdkostnad på 6500 kronor med total operationsvolym på 7000 patienter och kostnad för en tablett meklozin på 1,5 kronor ger:

Utan meklozin: $6500kr \cdot 20$ inläggningar = 132 860 kronor

Med meklozin: $6500kr \cdot 13$ inläggningar = 84 500 kronor plus $7000 \cdot 1,5$ kronor, till sammanlagd kostnad på 95000 kronor, alltså totalt 28,5% lägre.

Slutsats

Premedicinering med meklozin minskar PONV med 35% och ger uppskattningsvis 28,5% lägre kostnad. Vi rekommenderar därför premedicinering med meklozin till patienter i vår verksamhet.