

Förbättra patientens förutsättningar för återhämtning efter intensivvård

Angelica Enqvist¹

¹ IVA Södersjukhuset

Bakgrund

Patienter som vårdats på intensivvårdsavdelning (IVA) löper ökad risk att drabbas av komplikationer i efterförloppet. Närmare samarbete mellan IVA och vårdavdelning kring vanliga problem skulle kunna förbättra förutsättningar för effektiv rehabilitering.

Syftet med studien var att undersöka om screening för fysiska och psykiska problem vid utskrivning från IVA med påföljande re-evaluering och intervention på vårdavdelning var genomförbart.

Material och metod

En pilotstudie på IVA, Södersjukhuset, genomfördes under två veckor (2021), där ett screeningsinstrument för att identifiera patienter med ökad risk för fysiska och/eller psykiska problem i efterförloppet testades. Vidare följdes riskpatienter upp av en s.k. LOTS-sjuksköterska som undersökte patientens mående några dagar efter utskrivning från IVA med hjälp av en strukturerad checklista. Patienternas upplevelse av uppföljningen undersöktes under samtalet. För att undersöka vårdpersonalens upplevelse av screeningen genomfördes intervjuer med IVA-personalen.

Resultat

Under de två veckor som pilotstudien pågick screenades 20 patienter för fysiska och/eller psykiska problem. Utifrån screeningsinstrumentets cutoff-värde identifierades 10 patienter med ökad risk för problem och följdes upp på vårdavdelningen. Re-evalueringen identifierade att åtta av dessa hade behov av intervention i form av fysioterapi (n=2), samtalsstöd (n=3) eller både fysioterapi/samtalsstöd (n=3). Intervjuerna visade att uppföljningen uppskattades av patienterna som angav att de tidigt fick en realistisk bild av vad de varit igenom. Personalen upplevde screeningen svår att komma ihåg att genomföra, men viktig för patienten.

Slutsats

Screening för fysiska och psykiska problem vid utskrivning från IVA med påföljande re-evaluering och intervention på vårdavdelning visade sig vara genomförbart och uppskattat av såväl patienter som personal på vårdavdelning.