

Akut mediaotit dag för dag - En öronläkares egen öroninflammation

Samuel Flyman¹, Ann Hermansson¹, Marie Gisselsson-Solén¹

¹ Skånes universitetssjukhus

Bakgrund

Akut mediaotit (AOM) är en av våra allra vanligaste diagnoser. Då den i majoriteten av fallen är en helt självläkande infektion kontrolleras sällan trumhinnans utläkning förutom i utvalda fall. När undertecknad själv drabbades av en akut mediaotit togs tillfället i akt att följa trumhinnans utseende och utläkning med dagliga bilder.

Metod

Med öronmikroskopi ställdes diagnosen akut mediaotit hos en 29-årig i övrigt frisk ST-läkare i ÖNH-sjukdomar, efter att han insjuknat med akut debut av tryckkänsla, lock, nedsatt hörsel och lindrig smärta. Trumhinnan fotades med endoskop trådlöst kopplat till mobiltelefon vid dag 1, samt efterföljande dagar fram till en månad efter insjuknandet. De första två dagarna betittades även trumhinnan med öronmikroskop för att säkerställa att bilderna från endoskopet överensstämde.

Resultat

Patienten fick sedvanlig behandling med Kåvepenin. Nasopharynxodling visade växt av *Haemophilus influenzae*. Bilderna visar hur trumhinnans utseende förändras dag för dag under förloppet och utläkningen av infektionen. Under det första dygnet ser man hur symtombilden ökar, och från dag 3 vänder förloppet och en utläkning påbörjas. Vid dag 10 är trumhinnans utseende i det närmaste återställt, men viss rest ses även efter 1 månad.

Slutsats

Dessa bilder följer utseendet dag för dag vid utläkningen av en akut mediaotit. En demonstration av utläkningen som vi inte annars har möjlighet att se. Vi kan se att utseendet på trumhinnan förbättrades markant redan vid dag 3 efter debut, vilket stämmer väl överens med den snabba läkningen vi förväntar oss vid AOM. Det stöder också att förloppet och utseendet är olika beroende på agens.