

## Sjuksköterskeledd mottagning för patienter med näspolypos

Linda Hageström<sup>1</sup>, Ylva Lilja<sup>1</sup>, Åsa Robinsson<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Capio Lundby Specialistsjukhus

### Bakgrund

Patienter med diagnosen kronisk rhinosinuit (CRS) utgör en stor andel av besöken på en ÖNH-mottagning. Sjukdomen leder ofta till stor påverkan på livskvaliteten med nästäppa, baksnuva, sömnsvårigheter, orkeslöshet och inte sällan depression. God kunskap om diagnosen är viktigt för adekvat omhändertagande, varför flera av patienterna behöver regelbunden kontakt med ÖNH, snarare än primärvården. Syftet med en sjuksköterskeledd CRS-mottagning är att öka möjligheten att behålla patienterna inom specialistvården, genom att frigöra läkartid och samtidigt höja sjuksköterskekompetensen.

### Material/metod

En sjuksköterska med erfarenhet inom ÖNH ansvarar för mottagningen. Patienterna kallas på besök för uppföljning när behandlande läkare bedömer att patienten är stabil i sin sjukdom och medicinering fungerar.

Vid besöket görs genomgång av medicinering symptom, och livskvalitetspåverkan enligt en standardiserad mall. Vid försämring eller nytillkomna symptom kontaktas ansvarig läkare, för konsultation eller återbesök. Utvalda medicinjusteringar kan göras direkt av sjuksköterska.

### Resultat

I mars 2024 var drygt 60 patienter inskrivna på mottagningen och fler tillkommer succesivt.

Vid utvärdering av projektet rapporterar patienterna generellt att de är nöjda med en kontinuerlig uppföljning och en enklare kontaktväg in till specialistvården vid behov. Vid flera besök uppkommer frågor och missförstånd angående medicineringen, som kan justeras och korrigeras till korrekta doser och administrering utan att ny läkarkontakt behövs.

### Slutsats

Genom sjuksköterskeledd CRS-mottagning har patienter i större utsträckning kunnat erbjudas kontinuerlig uppföljning och ökad tillgänglighet till specialistvård, samtidigt som läkartid frigjorts och sjuksköterskekompetens höjts.