

In-situ hjärtstoppssimulering på operationsavdelning

Anna Sundelin^{1,2}

¹ Capio Artro Clinic Sophiahemmet, ² Karolinska Institutet

Bakgrund

I samband med hjärtstopp är tidsfaktorn kritisk. Rekommendationerna är larm inom 1 minut, HLR inom 1 minut, defibrillering inom 3 minuter. Vi ville undersöka tid till larm, kompressioner, defibrillering samt val av luftvägsmetod på arbetsplatsen. Inom projektet pågår även verksamhetsutveckling.

Material och metod

In-situ-simuleringar på operationsavdelningen 2023-2024. Utöver arbetsplatsens ordinarie larmutrustning användes Shocklink, helkroppsdocka ResusciAnne Q CPR med luftvägshuvud (Laerdal), och monitorering på iPad med SimMon (Castle Andersen ApS). Max 10 minuter simulering följt av max tio minuter debriefing inom ramarna för den dagliga verksamheten. Instruktorerna noterade tider samt verksamhetsförbättrande förslag. Resultaten presenteras i sekunder, median (range).

Resultat

14 larmsimuleringar på postoperativa avdelningen och 13 robotavdockningssimuleringar genomfördes september 2023 - januari 2024. Tid till larm 7 (5-20); kompressioner 23 (7-68); defibrillering 137 (105-216). Personalen valde i 12 fall intubation, aldrig larynxmask. Tid till kompressioner vid akut robotavdockning 55 (48-126). Simuleringen avbröts en gång på grund av samtidigt larm och avstods vid några planerade tillfällen på grund av hög arbetsbelastning. Inom ramarna för projektet har vi utvecklat förenklad hjärtstoppsdokumentation, förbättrad läkemedelsstruktur, handlingsplan för akut avdockning, optimering av akututrustning inklusive tidtagning samt personalutbildning i larmsystemet. Det har även lett till förbättrat samarbete mellan yrkesgrupper och tydliggörande av roller i akutsituationer.

Slutsats

In-situ-simuleringar leder till att upptäcka patientsäkerhetshot och utveckla verksamheten. Operationsavdelningen når kriterierna för en hjärtstoppssäker sjukvårdsinrättning, även vid hjärtstopp under robotkirurgi då avdockning måste ske innan kompressionsstart. Narkospersonal prioriterar intubation som luftvägsmetod.