

Smärtpåsar vid hand- och handledsingrepp minskar tillhandahållen opioidmängd

Eva Lundqvist^{1,2}, Daniel Reiser¹

¹ Universitetssjukhuset Örebro, VO Ortopedi och handkirurgi, ² Örebro universitet

Bakgrund

God postoperativsmärtlindring är viktigt för god livskvalité, patientnöjdhet, rehabilitering, funktion, morbiditet, total opioidkonsumtion, minskad risk för kronisk smärta och lägre samhällskostnader. Långvarig opioidkonsumtion är en välkänd riskfaktor för missbruk efter kirurgi. Vid övre extremitets kirurgi har tidigare studier visat på att konsumtionen av opioider är 1/3 av mängden utskrivna tabletter vilket delvis kan förklaras av förpackningsstorleken av opioidpreparat. Syftet med studien var att undersöka om mängden tillhandahållna opioidpreparat minskade i samband med införande av smärtpåsar.

Metod

Smärtpåsar infördes på Handsektionen, VO ortopedi och handkirurgi år 2022. Den lilla smärtpåsen innehöll 24 st tabletter Alvedon (500 mg), 3 st tabletter Arcoxia (60 mg) samt 7 st tabletter OxyNorm (5 mg), totalt 35 mg opioider. Den stora påsen innehöll dessutom 7 st tabletter OxyContin (5 mg), totalt 70 mg opioider. De 150 st första patienterna som erhöll smärtpåse pga opioidkrävande ingrepp inkluderades och erhöll frågeformulär gällande, smärtskattning, nöjdhet samt konsumtion.

Resultat

Av de 150 st inkluderade patienterna besvarade 58 st frågeformuläret. Medianålder var 62 (IQR 54-67) år (74% kvinnor, 26% män). Ingrepp samt typ av smärtpåse redovisas i tabell 1. Smärta, nöjdhet samt konsumtion redovisas i tabell 2. Jämfört med standardföreskrivning med recept för patienterna i gruppen med liten smärtpåse så reducerades opioider med 50% respektive 67% för stor smärtpåse. I gruppen med liten smärtpåse konsumerades 4.62 mg opioider i medeltal, 13.3% av påsens innehåll, jämfört med 31.25 mg och 44.6% för stor smärtpåse.

Konklusion

Färdigförpackade smärtpåsar är ett effektivt sätt att reducera den tillhandahållna mängden opioider.