

The vast majority of patients meet recommended levels of physical activity, maintain their pre-injury level of physical activity three to five years after ACL reconstruction and, 18 months after surgery, are characterised by higher levels of psychological readiness to return to sport

Susanne Beischer^{1,2}, Eric Hamrin Senorski^{1,2,3}, Roland Thomée^{1,2}

¹ Institutionen för neurovetenskap och fysiologi Sektionen för hälsa och rehabilitering

² Sportrehab

³ Avdelningen för ortopedi, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Mölndal

Syfte: Att karaktärisera patienter som återgått till tidigare eller högre nivå av fysisk aktivitet (FA) vid 18 månader och som bibehållit motsvarande nivå, 3-5 år efter en främre korsbandsoperation (FKO). Ett ytterligare syfte var att beskriva nivå, frekvens och typ av deltagande i FA under de första fem åren efter operation.

Metod: Patientrapporterade mått samt resultat från två frågor gällande nivå, frekvens och typ av FA vid 18 månader respektive 3-5 år efter en FKO, för patienter i åldern 15-65 år, inhämtades från ett rehabiliteringsregister. Jämförande analyser mellan patienter som bibehållit och inte bibehållit tidigare nivå av FA, 3-5 år efter FKO, genomfördes.

Resultat: Totalt inkluderades 272 patienter varav 42 % (n=114) hade återgått till tidigare nivå av FA vid 18 månader. Av dessa hade 68 % (78/114) bibehållit samma nivå av FA, 3-5 år efter operation. Dessa patienter karaktäriserades av högre nivå av psykologisk beredskap att återgå till idrott (p=0.013) var 6,0 år äldre (p=0.016), bestod av fler män (p=0.028) och hade en lägre nivå av FA innan skada (p=0.013). Vid uppföljning 3-5 år efter FKO, mötte > 90 % rekommendationerna av FA, en större andel var fysiskt inaktiva och färre deltog i organiserad FA.

Slutsats: Två av tre av patienter, som har återgått till tidigare nivå av FA 18 månader efter en FKO, kan förväntas komma att bibehålla samma nivå av FA tre till fem år efter operation. Patienter som bibehöll samma nivå av FA karaktäriserades huvudsakligen av högre nivå av psykologisk beredskap 18 månader efter operation.