

# REHABILITERING EFTER REKONSTRUKTION AV DET MEDIALA PATELLOFEMORALA LIGAMENTET

En enkätstudie av aktuell praxis i Sverige



HÖGSKOLAN  
DALARNA

**Postoperativ regim, förekommande interventioner och utvärderingsmetoder relaterat till fysioterapeutisk rehabilitering efter rekonstruktion av det mediala patellofemorala ligamentet (MPFL) verkar skilja sig åt i Sverige, enligt denna enkätstudie från våren 2021.**

## INTRODUKTION

Patellaluxation är en vanlig traumatisk knäskada hos yngre och kan leda till skada på det mediala patellofemorala ligamentet (MPFL). MPFL kan rekonstrueras kirurgiskt och det verkar bli vanligare, men internationellt tycks konsensus saknas kring postoperativ regim relaterat till fysioterapeutisk rehabilitering.

## SYFTE

Syftet med studien var att kartlägga regim, restriktioner, interventioner och utvärderingsmetoder relaterat till fysioterapeutisk rehabilitering som i dagsläget tillämpas och utgör praxis på svenska ortopedkliniker efter MPFL-rekonstruktion.

## METOD

Enkätstudie med kvantitativ ansats. Data samlades in via egenutformad webbenkät. 15 fysioterapeuter verksamma på ortopedkliniker där MPFL-rekonstruktion utfördes inkluderades i studien.



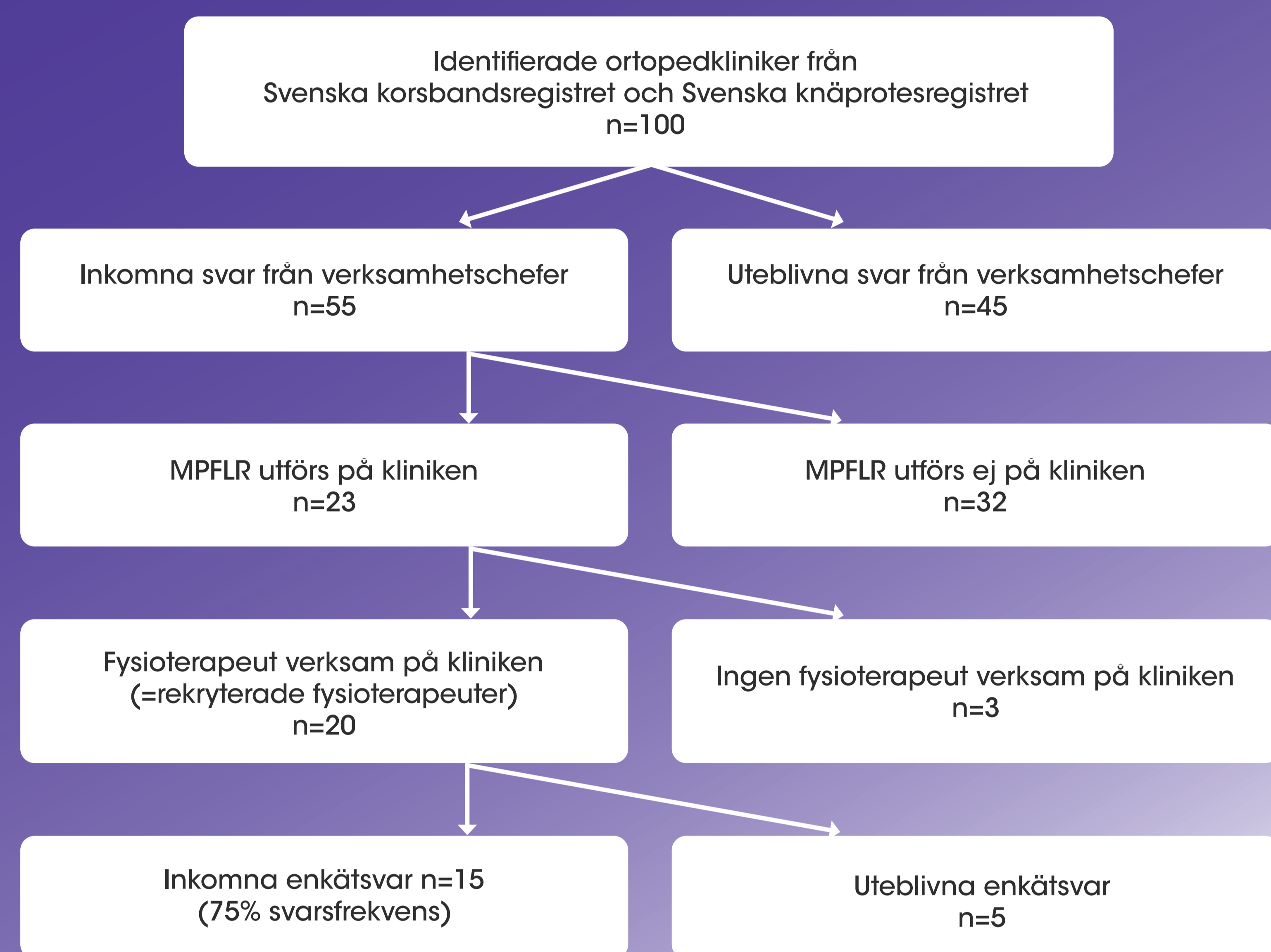
## RESULTAT

Ortos används postoperativt inom hälften av verksamheterna och full belastning är oftast tillåten. Operatörens planering uppfattas vara den huvudsakliga anledningen till aktuell postoperativ regim och ungefär hälften av verksamheterna har ett dokumenterat rehabprotokoll. De vanligast förekommande fysioterapeutiska interventionerna tidigt postoperativt är gångträning, muskelaktivering/styrketräning, patientutbildning och rörlighetsträning. Introduktion av löpning, hopp och idrottsspecifik träning varierar i tidpunkt mellan deltagande kliniker. Rehabiliteringen utvärderas oftast via funktionella tester.

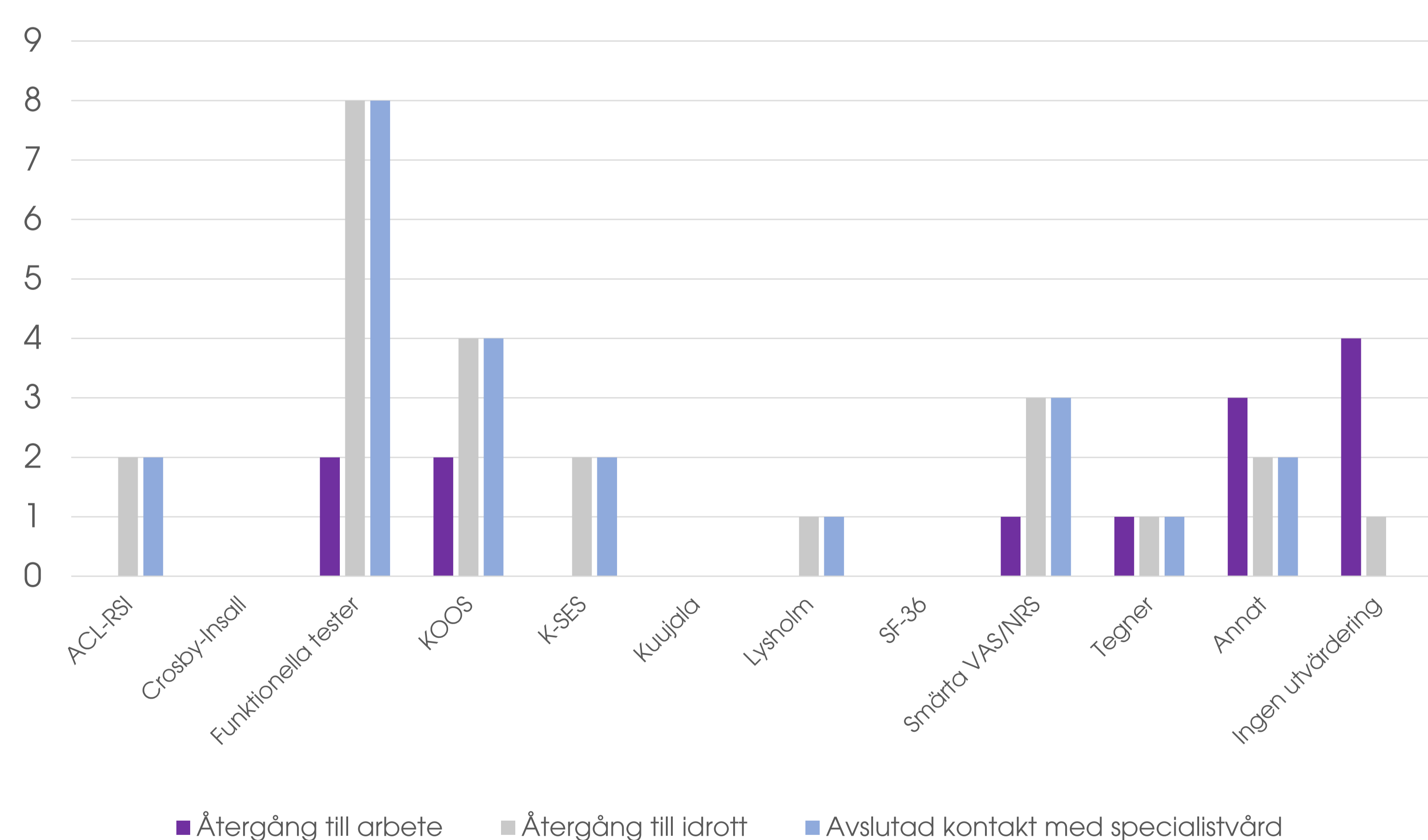
## KONKLUSION

Studien bidrar med ny kunskap om att det även i Sverige verkar saknas konsensus avseende postoperativ regim och rehabilitering efter MPFLR. Resultatet får tolkas med viss försiktighet på grund av få deltagande kliniker.

## REKRYTERINGSPROCESS OCH DATAINSAMLING



## UTVÄRDERINGSMETODER VID OLIKA TIDPUNKTER I REHABILITERINGEN (N=9)



**Helena Olverling**

Legitimerad fysioterapeut  
helena@engelholmrehabcenter.se



**Rickard Klockar**

Legitimerad sjukgymnast  
rickard.klockar@gmail.com

Handledare

**Tony Bohman**  
Universitetslektor i medicinsk vetenskap  
Högskolan Dalarna

Ämne/huvudområde

Fysioterapi  
Institutionen för hälsa och välfärd  
Högskolan Dalarna